

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	Distrikt Klubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Løype 2</b>						
1	Gunnbjørg Hetlesæter	J2 Jenter 14 til 15 år	Hjelmeland IL	1:14:33,9		761
Antall	1					
<b>Kvinner Løype 1</b>						
1	Karoline Simpson-Larsen	J3 Jenter 16 til 17 år	voss IL	55:13,6		1000
2	Mari Hetlesæter	J2 Jenter 14 til 15 år	Hjelmeland IL	56:46,4	01:32,8	1000
3	Mari Folkvord	J2 Jenter 14 til 15 år	Sandnes il	56:58,0	01:44,4	996
4	Sigrid Lid Bygland	K2 Kvinner 20 til 22 år	Høydalsmo	1:04:56,0	09:42,4	1000
5	Kristin Hetlesæter	J3 Jenter 16 til 17 år	Hjelmeland IL	1:05:22,8	10:09,2	844
6	Ingrid emilsen Kristiansen	K2 Kvinner 20 til 22 år	IL Gular	1:07:35,9	12:22,3	960
7	Sigrid Fiveland	K1 Kvinner 18 til 19 år	Sauda IL	1:11:04,6	15:51,0	999
8	Liva Fattnes	J3 Jenter 16 til 17 år	Sauda IL	1:14:34,9	19:21,3	740
9	Ane Tunglund	J3 Jenter 16 til 17 år	Sauda IL	1:18:53,7	23:40,1	700
10	Lotte Schrøder	J2 Jenter 14 til 15 år	Varegg Fleridrett	1:21:50,1	26:36,5	693
11	Marthe Flydal Lunde	K1 Kvinner 18 til 19 år	Sauda IL	1:26:22,2	31:08,6	822
Antall	11					
<b>Kvinner Løype 2</b>						
1	Kaya Dirksen	J2 Jenter 14 til 15 år	Sauda IL Alpin	1:12:31,0		782
2	Marina Løvik	J2 Jenter 14 til 15 år	Sauda IL	1:13:12,5	00:41,5	775
3	Lena Halland	K1 Kvinner 18 til 19 år	Sauda IL	1:23:09,0	10:38,0	854
Antall	3					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Menn Løype 1						
1	Birger Normann Hanstveit	M11 Menn 70 til 74 år	Mjøsdaalen IL	58:42,4		1000
2	John Svahn	M11 Menn 70 til 74 år	Øystese IL	59:52,5	01:10,1	980
3	Sten H. Sørensen	M11 Menn 70 til 74 år	GTI friidrett Stavanger	1:07:19,2	08:36,8	872
4	Birger Espevik	M11 Menn 70 til 74 år	Sauda IL	1:10:17,6	11:35,2	835
Antall	4					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Menn Løype 1						
1	Skjalg Duesund	M10 Menn 65 til 69 år	if klypetussen	55:42,8		1000
2	Harry Breilad	M10 Menn 65 til 69 år	Undheim	55:59,8	00:17,0	994
3	Svein Amundsen	M10 Menn 65 til 69 år	Eidanger IL	1:02:11,4	06:28,6	895
4	Trygve Løland	M10 Menn 65 til 69 år	Birkenes il	1:02:28,8	06:46,0	891
5	Steinar Tysse	M10 Menn 65 til 69 år	Mjøsdaalen IL	1:07:00,8	11:18,0	831
6	Nils Øystein Aarthun	M10 Menn 65 til 69 år	Sauda IL	1:07:26,0	11:43,2	826
7	Terje Herfindal	M10 Menn 65 til 69 år	Viking	1:18:10,8	22:28,0	712
8	Emil Risvoll	M10 Menn 65 til 69 år	Il Ny Von	1:28:54,2	33:11,4	626
Antall	8					

## Menn Løype 2

1	magne rosnes	M10 Menn 65 til 69 år	statkraft region vest	1:27:16,0		638
Antall	1					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Menn Løype 1						
1	John A. Andersen	M9 Menn 60 til 64 år	Varegg Fleridrett	52:23,5		1000
2	Magne Vikne	M9 Menn 60 til 64 år	Osterøy il	55:05,4	02:41,9	951
3	Anders Boge	M9 Menn 60 til 64 år	Mjøsdaalen IL	1:00:46,1	08:22,6	862
4	Harald Måge	M9 Menn 60 til 64 år	if klypetussen	1:09:55,8	17:32,3	749
Antall	4					

## Menn Løype 2

1	Edgar Fosstveit	M9 Menn 60 til 64 år	Il Ny Von	1:05:23,2		801
2	Steinar Mattingsdal	M9 Menn 60 til 64 år	Puls, Egersund	1:13:12,5	07:49,3	715
Antall	2					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Menn Løype 1						
1	Jan Steinsund	M8 Menn 55 til 59 år	Haugesund IL Friidrett	51:44,0		1000
2	Arild Bjarkø	M8 Menn 55 til 59 år	Os IL	52:49,2	01:05,2	979
3	Jakob Svandal	M8 Menn 55 til 59 år	Sauda IL	54:36,7	02:52,7	947
4	Lars Olav Knutsen	M8 Menn 55 til 59 år	Samnanger il	1:02:31,9	10:47,9	827
5	Einar Opsanger	M8 Menn 55 til 59 år	Øystese IL	1:04:23,2	12:39,2	803
Antall	5					

## Menn Løype 2

1	Per Inge Fjellheim	M8 Menn 55 til 59 år	Sauda O-klubb	58:15,0		888
2	john roald sæveland	M8 Menn 55 til 59 år	statkraft region vest	1:12:10,8	13:55,8	716
3	Ordin Skorpe	M8 Menn 55 til 59 år	Sauda Høyre	1:27:15,2	29:00,2	592
Antall	3					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Arvid Brudevoll	M7 Menn 50 til 54 år	Vik il	47:04,8		999
2	Johs Gjesdal	M7 Menn 50 til 54 år	Varegg Fleridrett	49:05,7	02:00,9	958
3	Terje Skinstad	M7 Menn 50 til 54 år	IF Sturla	49:12,0	02:07,2	956
4	Ole-Petter Soltvedt	M7 Menn 50 til 54 år	Kalandseid IL	50:12,4	03:07,6	937
5	Gjermund Fiveland	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda IL	50:39,8	03:35,0	929
6	Einar Kristiansen	M7 Menn 50 til 54 år	GTI friidrett Stavanger	52:06,2	05:01,4	903
7	Oddgeir Stråbø	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda IL	52:08,5	05:03,7	902
8	Bjørn Instanes	M7 Menn 50 til 54 år	Varegg Fleridrett	54:51,6	07:46,8	858
Antall	8					

## Menn Løype 2

1	Jone Tveitane	M7 Menn 50 til 54 år	SSK	57:37,0		817
2	Øystein Djuvet	M7 Menn 50 til 54 år	Bil Eramet produksjon	58:04,8	00:27,8	810
3	Ivar Tangeraaas	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda Høyre	1:00:53,0	03:16,0	773
4	Svein Inge Birkeland	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda DK	1:01:23,0	03:46,0	766
5	Helge Eik-Nes	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda Kommune	1:03:01,0	05:24,0	747
6	Frode Mehammer	M7 Menn 50 til 54 år	Ingen klubb	1:03:42,8	06:05,8	738
7	Olav Samland	M7 Menn 50 til 54 år	Idrett uten alkohol	1:04:48,7	07:11,7	726
8	Steinar Finshus	M7 Menn 50 til 54 år	Optimera	1:05:54,1	08:17,1	714
9	Jarle Nilssen	M7 Menn 50 til 54 år	Jarle Nilssen	1:06:31,5	08:54,5	707
10	Edvin Halsnes	M7 Menn 50 til 54 år	Bil Eramet produksjon	1:07:17,8	09:40,8	699
11	Erik Espevik	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda IL	1:08:13,3	10:36,3	690
12	Alf E. Stålesen	M7 Menn 50 til 54 år	Bartec-Technor	1:15:21,0	17:44,0	624
13	Gunnar Haraldsen	M7 Menn 50 til 54 år	Bil Eramet ledelse	1:18:10,2	20:33,2	602
14	Nils Tunghland	M7 Menn 50 til 54 år	Sauda O-klubb	1:18:49,8	21:12,8	597
Antall	14					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Øyvind Hylleseth	M6 Menn 45 til 49 år	Herkules Friidrett	45:51,5		1000
2	Alv Ole Esperås	M6 Menn 45 til 49 år	IL Fri	48:49,4	02:57,9	939
3	Rune Selvik	M6 Menn 45 til 49 år	Sauda IL	53:48,9	07:57,4	852
4	Tom Koll Frafjord	M6 Menn 45 til 49 år	GTI friidrett Stavanger	54:35,0	08:43,5	840
5	Arne Sørensen	M6 Menn 45 til 49 år	Sauda IL	55:01,0	09:09,5	833
6	Tom Eirik Eikanger	M6 Menn 45 til 49 år	IL Gular / Statoil	59:44,8	13:53,3	767
7	Ivar Johannes Handeland	M6 Menn 45 til 49 år	Sauda IL	1:02:26,2	16:34,7	734
8	Haakon Ben Schrøder	M6 Menn 45 til 49 år	Varegg Fleridrett	1:12:31,3	26:39,8	632
9	Asbjørn Bakken	M6 Menn 45 til 49 år	Falkeid II	1:19:49,6	33:58,1	574
Antall	9					

## Menn Løype 2

1	Olaf Årthun	M6 Menn 45 til 49 år	Bil Eramet produksjon	51:34,9		889
2	Sverre Høgemark	M6 Menn 45 til 49 år	Viking IHK	57:10,7	05:35,8	802
3	Egil Haugsgjerd	M6 Menn 45 til 49 år	Sveio il	1:01:51,7	10:16,8	741
4	Øyvind Herheim	M6 Menn 45 til 49 år	Sauda Kommune	1:03:32,3	11:57,4	721
5	Rolf Tore Valskår	M6 Menn 45 til 49 år	Bil Eramet ledelse	1:03:56,7	12:21,8	717
6	Sigfred Tärland	M6 Menn 45 til 49 år	Ingen klubb	1:05:33,9	13:59,0	699
7	sven hystad	M6 Menn 45 til 49 år	sauda sykkelklubb	1:06:26,6	14:51,7	690
8	Kristian Ringhagen	M6 Menn 45 til 49 år	Ingen klubb	1:12:30,0	20:55,1	632
9	Olav Øverli	M6 Menn 45 til 49 år	Bull Ski og Kajak	1:17:56,9	26:22,0	588
10	Petter Ellingsen	M6 Menn 45 til 49 år	Brakamoen	1:19:09,6	27:34,7	579
11	Olav Øystein Øvrebø	M6 Menn 45 til 49 år	Sauda IL	1:24:49,7	33:14,8	540
Antall	11					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Geir Storetvedt Skaten	M5 Menn 40 til 44 år	IL Gular	44:05,7		1000
2	Jann Olav Tjønneland	M5 Menn 40 til 44 år	Viksdalen II	46:42,4	02:36,7	944
3	Lars Olaf Haaheim	M5 Menn 40 til 44 år	Varegg Fleridrett	48:34,9	04:29,2	907
4	Asbjørn Skoglund	M5 Menn 40 til 44 år	Ny Von IL	50:04,1	05:58,4	880
5	Morten Tveit	M5 Menn 40 til 44 år	Sauda IL	50:15,1	06:09,4	877
6	Jarle Solbakken	M5 Menn 40 til 44 år	Ny Von IL	50:41,2	06:35,5	869
7	Ola Martin Øverland	M5 Menn 40 til 44 år	Sauda IL	51:12,2	07:06,5	861
8	Bjarne Ludvigsen	M5 Menn 40 til 44 år	Varegg Fleridrett	51:31,6	07:25,9	855
9	Cato Rachlew	M5 Menn 40 til 44 år	Rustad IL	52:07,6	08:01,9	845
10	Egil Aarebråt	M5 Menn 40 til 44 år	Ny Von IL	53:25,2	09:19,5	825
11	Frode Sørhøy	M5 Menn 40 til 44 år	Varegg Fleridrett	57:01,3	12:55,6	773
12	Jan Otto Kanestrøm	M5 Menn 40 til 44 år	Sauda IL	1:05:24,0	21:18,3	674
13	Niels sebastian Stuhr	M5 Menn 40 til 44 år	Ny Von IL	1:09:43,3	25:37,6	632
14	Asbjørn Valen	M5 Menn 40 til 44 år	Sveio il	1:14:21,1	30:15,4	593
Antall	14					

## Menn Løype 2

1	morten vistnes	M5 Menn 40 til 44 år	raftklinikken	50:26,8		874
2	Leif Rune Espeland	M5 Menn 40 til 44 år	Bil Eramet mekanisk	51:22,7	00:55,9	858
3	Morten Tronstad	M5 Menn 40 til 44 år	Varegg Team	54:36,3	04:09,5	807
4	Dan Viland	M5 Menn 40 til 44 år	sauda sykkelklubb	56:27,5	06:00,7	781
5	Jon Magne Svendsbøe	M5 Menn 40 til 44 år	Idrett uten alkohol	57:08,9	06:42,1	771
6	Jarle Kringlebotten	M5 Menn 40 til 44 år	Team Svinakleiv	58:03,0	07:36,2	759
7	Thomas Alsgaard	M5 Menn 40 til 44 år	Team LeasePlan Go	1:06:35,0	16:08,2	662
8	Johan Helgeland	M5 Menn 40 til 44 år	Eiendomsmegler Vest	1:13:04,9	22:38,1	603
9	Rune Dolmen	M5 Menn 40 til 44 år	Bil Eramet ledelse	1:13:52,8	23:26,0	596
10	håvard rosnes	M5 Menn 40 til 44 år	Rysteg	1:14:03,6	23:36,8	595
11	Knut E. Halland	M5 Menn 40 til 44 år	Bartec-Technor	1:18:45,3	28:18,5	559
12	Asle Rafdal	M5 Menn 40 til 44 år	Sauda IL	1:21:35,6	31:08,8	540
Antall	12					



# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Jon Duncan	M4 Menn 35 til 39 år	Sandnes il	39:36,7		1000
2	Lars Berger	M4 Menn 35 til 39 år	Lillehammer IF	40:42,0	01:05,3	973
3	Yngve Kiserud	M4 Menn 35 til 39 år	Bergen Løpeklubb	45:15,3	05:38,6	875
4	Ørjan Nilsen	M4 Menn 35 til 39 år	Varegg Fleridrett	47:27,7	07:51,0	834
5	Trygve Andresen	M4 Menn 35 til 39 år	Varegg Fleridrett	48:21,7	08:45,0	819
6	Leif Inge Løland	M4 Menn 35 til 39 år	Hylsfjorden IL	48:26,9	08:50,2	817
7	Leidulf Vikeså	M4 Menn 35 til 39 år	Hylsfjorden IL	52:05,0	12:28,3	760
8	Ola Kleppa	M4 Menn 35 til 39 år	Hjelmeland IL	55:35,3	15:58,6	712
9	Lars Engeli	M4 Menn 35 til 39 år	Varegg Fleridrett	55:53,4	16:16,7	708
10	Kjetil Isaksen	M4 Menn 35 til 39 år	GTI friidrett Stavanger	58:13,7	18:37,0	680
11	Bård Lien	M4 Menn 35 til 39 år	Sauda IL	58:21,3	18:44,6	678
12	Roger Erstad	M4 Menn 35 til 39 år	Varegg Fleridrett	1:01:07,1	21:30,4	648
Antall	12					

## Menn Løype 2

1	Anders Sødergren	M4 Menn 35 til 39 år	Team LeasePlan Go	39:47,6		995
2	Øyvind Dybing	M4 Menn 35 til 39 år	sauda sykkelklubb	50:15,1	10:27,5	788
3	Bjørn Ketil Sørvik	M4 Menn 35 til 39 år	Bremnes Seashore	52:34,4	12:46,8	753
4	Roar Birkeland	M4 Menn 35 til 39 år	Bil Eramet mekanisk	54:04,0	14:16,4	732
5	Terje Johansen	M4 Menn 35 til 39 år	SiraKvina BIL	57:18,5	17:30,9	691
6	Håkon Aarthun	M4 Menn 35 til 39 år	Sauda klatreklubb	1:00:15,2	20:27,6	657
7	Åsmund Kringlebotten	M4 Menn 35 til 39 år	Team Svinakleiv	1:00:22,0	20:34,4	656
8	Håvard Dyre Johansen	M4 Menn 35 til 39 år	Idrett uten alkohol	1:02:50,8	23:03,2	630
9	Aksel Petterson	M4 Menn 35 til 39 år	Idrett uten alkohol	1:04:12,9	24:25,3	616
10	Roy A. Kihl	M4 Menn 35 til 39 år	Fjellgeitene	1:04:34,0	24:46,4	613
11	Joachim Vatne	M4 Menn 35 til 39 år	Sparebanken Vest	1:04:44,3	24:56,7	611
12	Trond Vidar Tomassen	M4 Menn 35 til 39 år	SSK	1:05:16,1	25:28,5	606
13	Stig Sivertsen	M4 Menn 35 til 39 år	Bil Eramet produksjon	1:07:37,1	27:49,5	585
14	Jarle Kvaløy	M4 Menn 35 til 39 år	Ny Von IL	1:08:34,7	28:47,1	577
15	Karl Erik Handeland	M4 Menn 35 til 39 år	ExxonMobil	1:08:43,6	28:56,0	576
16	Egil Myhre	M4 Menn 35 til 39 år	Haugaland Kraft AS	1:10:15,7	30:28,1	563
Antall	16					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Stian Hovind-Angermund	M3 Menn 23 til 34 år	Varegg Fleridrett	37:38,1		1000
2	Torstein Tengsareid	M3 Menn 23 til 34 år	Egersunds Ik	38:20,5	00:42,4	981
3	Torbjørn Thorsen Ludviksen	M3 Menn 23 til 34 år	Bergen Løpeklubb	39:15,0	01:36,9	958
4	Øyvind Heiberg Sundby	M3 Menn 23 til 34 år	IK Tjalve	39:25,2	01:47,1	954
5	Johan Bugge	M3 Menn 23 til 34 år	Eidsvåg IL	39:44,6	02:06,5	946
6	Joel Dyrhovden	M3 Menn 23 til 34 år	Samnanger il	41:01,1	03:23,0	917
7	Erling Hisdal	M3 Menn 23 til 34 år	IK Tjalve	41:58,0	04:19,9	896
8	Glenn Tore Løland	M3 Menn 23 til 34 år	NTNUI	42:32,0	04:53,9	884
9	Robert Bergstå	M3 Menn 23 til 34 år	IL Gular	43:00,0	05:21,9	875
10	Stian Bergstå	M3 Menn 23 til 34 år	Svarstad IL	43:25,3	05:47,2	866
11	Ketil Monssen	M3 Menn 23 til 34 år	Bergen Løpeklubb	44:03,5	06:25,4	854
12	Ronny Grundseth Børsheim	M3 Menn 23 til 34 år	Bergen Løpeklubb	44:13,2	06:35,1	851
13	Henrik Champ Angermund	M3 Menn 23 til 34 år	Varegg Fleridrett	44:28,2	06:50,1	846
14	Audun Laugaland	M3 Menn 23 til 34 år	Hjelmeland IL	46:05,3	08:27,2	816
15	Svein Arne Haugen	M3 Menn 23 til 34 år	IL Bjørn - Fjellgeitene	46:07,1	08:29,0	816
16	Kristian Heggebø	M3 Menn 23 til 34 år	Vindafjord IL	47:00,5	09:22,4	800
17	Øyvind Røgenes	M3 Menn 23 til 34 år	Erfjord IL	47:34,4	09:56,3	791
18	Kristian Ildstad	M3 Menn 23 til 34 år	Il Ny Von	47:37,8	09:59,7	790
19	Egil Herheim	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	49:00,1	11:22,0	768
20	Bjørø Nevland	M3 Menn 23 til 34 år	GTI friidrett Stavanger	49:03,6	11:25,5	767
21	jarle kolbeinsen	M3 Menn 23 til 34 år	Haugesund Triathlon	49:16,8	11:38,7	763
22	Roger Nevland	M3 Menn 23 til 34 år	GTI friidrett Stavanger	49:26,6	11:48,5	761
23	Thomas Finshus	M3 Menn 23 til 34 år	Stegaberg IL	50:04,8	12:26,7	751
24	Mats Mollandsøy	M3 Menn 23 til 34 år	Bergen Løpeklubb	50:51,9	13:13,8	739
25	Johannes Heien	M3 Menn 23 til 34 år	IL Ternen	50:56,7	13:18,6	738
26	Mats Steinsland	M3 Menn 23 til 34 år	Varegg Fleridrett	51:02,5	13:24,4	737
27	Lars Helge Løland	M3 Menn 23 til 34 år	Hylsfjorden IL	52:00,6	14:22,5	723
28	Anders Bødtker	M3 Menn 23 til 34 år	Korlevoll/Odda	52:05,9	14:27,8	722
29	Endre Risøy	M3 Menn 23 til 34 år	Eid il	53:28,4	15:50,3	703
30	Ola Mjølhus	M3 Menn 23 til 34 år	Hjelmeland IL	54:12,6	16:34,5	694
31	Øystein Birkeland	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	55:02,2	17:24,1	683
32	Jarle Solheim	M3 Menn 23 til 34 år	Ny Von IL	55:29,6	17:51,5	678
33	Brede Halsnes	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	55:44,0	18:05,9	675
34	Bjarne Kleivane	M3 Menn 23 til 34 år	Samnanger il	1:00:01,8	22:23,7	626
35	Ola Tysseiland	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	1:00:53,4	23:15,3	618
36	Robin Handeland	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	1:05:21,6	27:43,5	575
37	Gunnar Andre Gauthun	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	1:14:21,6	36:43,5	506
38	Ole Kristoffer Frantzen	M3 Menn 23 til 34 år	Peak Performance	1:21:25,0	43:46,9	462
Antall	38					

## Menn Løype 2

1	Petter Eliassen	M3 Menn 23 til 34 år	Team LeasePlan Go	40:19,6		933
2	Andrew Musgrave	M3 Menn 23 til 34 år	Team LeasePlan Go	43:16,4	02:56,8	869
3	Espen Udjus Frorud	M3 Menn 23 til 34 år	Team LeasePlan Go	44:59,9	04:40,3	836
4	Runar Torpe Lien	M3 Menn 23 til 34 år	Porsgrunn O-Lag	45:36,8	05:17,2	825
5	Jon Sigurd Bruvik	M3 Menn 23 til 34 år	Ingen klubb	47:50,8	07:31,2	786
6	Håvard Nakken Follesø	M3 Menn 23 til 34 år	Statoil Bergen BIL	48:34,8	08:15,2	774
7	Jens Marcussen	M3 Menn 23 til 34 år	Suldal IL	49:20,4	09:00,8	762
8	Svein Håkon Kringlebotten	M3 Menn 23 til 34 år	Team Svinakleiv	53:27,3	13:07,7	704
9	Asbjørn Øystese	M3 Menn 23 til 34 år	Multiconsult	55:35,5	15:15,9	676
10	Joachim Andersen	M3 Menn 23 til 34 år	Bil Eramet mekanisk	55:56,5	15:36,9	672
11	Vegard Havrevoll	M3 Menn 23 til 34 år	Suldal IL	56:15,4	15:55,8	668
12	Alexander Skree	M3 Menn 23 til 34 år	Eiendomsmegler Vest	57:31,3	17:11,7	654
13	Vemund Viland Sirevaag	M3 Menn 23 til 34 år	BCK	59:26,5	19:06,9	633
14	Håvar Aambø Fosstveit	M3 Menn 23 til 34 år	UNINETT	1:00:19,8	20:00,2	623
15	Tobias Bjønnes	M3 Menn 23 til 34 år	Bil Eramet mekanisk	1:00:46,3	20:26,7	619

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Menn Løype 2						
16	Vidar Seim	M3 Menn 23 til 34 år	Ny Von IL	1:01:15,0	20:55,4	614
17	Magnus Ilstad Svandal	M3 Menn 23 til 34 år	Ingen klubb	1:02:17,9	21:58,3	604
18	Eirik Daniel Fattnes	M3 Menn 23 til 34 år	Bil Eramet ledelse	1:02:37,2	22:17,6	601
19	Arnaud Dimet	M3 Menn 23 til 34 år	Bil Eramet ledelse	1:03:40,2	23:20,6	591
20	Stian Håheim	M3 Menn 23 til 34 år	Sauda IL	1:03:54,9	23:35,3	588
21	Håkon Eik Nes	M3 Menn 23 til 34 år	Ingen klubb	1:04:05,7	23:46,1	587
22	Tor Olaf Johnsen	M3 Menn 23 til 34 år	Goodtech	1:04:35,8	24:16,2	582
23	Stefan Moen Søfting	M3 Menn 23 til 34 år	Ingen klubb	1:05:29,8	25:10,2	574
24	Skjalg Lie	M3 Menn 23 til 34 år	Sogndal	1:08:13,7	27:54,1	551
25	Vegard Eltervåg	M3 Menn 23 til 34 år	Randaberg IL	1:09:17,8	28:58,2	543
26	Lars Sigve Eide	M3 Menn 23 til 34 år	Jæren DPS	1:09:21,2	29:01,6	542
27	Arve Ramsnes	M3 Menn 23 til 34 år	Bartec-Technor	1:10:09,9	29:50,3	536
28	Thomas Storebø	M3 Menn 23 til 34 år	Bartec-Technor	1:10:24,7	30:05,1	534
29	Håvard Lien Austerheim	M3 Menn 23 til 34 år	Team Nautilus	1:13:44,3	33:24,7	510
30	Roger Hauge	M3 Menn 23 til 34 år	Ingen klubb	1:18:43,4	38:23,8	478
31	Lars Harald Milje	M3 Menn 23 til 34 år	Optimera	1:34:52,3	54:32,7	396
Antall	31					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Kvinner Løype 1						
1	Ingeborg Saua	K9 Kvinner 60 til 64 år	Il Ny Von	1:49:44,2		1000
Antall	1					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Kvinner Løype 1						
1	Ingunn B. Svandal	K8 Kvinner 55 til 59 år	Sauda IL	1:05:48,1		1000
Antall	1					
Kvinner Løype 2						
1	Rakel Netskar	K8 Kvinner 55 til 59 år	Ingen klubb	2:38:05,5		416
Antall	1					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Kvinner Løype 1						
1	Astrid Olafsdottir	K7 Kvinner 50 til 54 år	Fri	56:53,5		1000
2	Torild Kveberg	K7 Kvinner 50 til 54 år	Øystese IL	1:08:01,2	11:07,7	836
3	Anna Erslund	K7 Kvinner 50 til 54 år	FRI IL	1:10:08,4	13:14,9	811
4	Astrid Espeland	K7 Kvinner 50 til 54 år	Sauda IL	1:21:37,6	24:44,1	696
Antall	4					

## Kvinner Løype 2

1	Ellen Amdal	K7 Kvinner 50 til 54 år	sauda sykkelklubb	1:08:57,0		825
2	Liv Eldrid Andersen	K7 Kvinner 50 til 54 år	Ingen klubb	1:29:47,1	20:50,1	633
3	Anne Irene Saua	K7 Kvinner 50 til 54 år	Ingen klubb	1:34:10,7	25:13,7	604
4	Ann Kristin Gauthun	K7 Kvinner 50 til 54 år	Ingen klubb	2:02:05,8	53:08,8	465
Antall	4					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
-------	------	--------	---------------	-----	-------	-------

## Kvinner Løype 1

1	May Bente Weng	K6 Kvinner 45 til 49 år	IL i BUL	50:08,0		1000
2	Tove Karbøl	K6 Kvinner 45 til 49 år	Sauda IL	1:04:06,6	13:58,6	781

Antall 2

## Kvinner Løype 2

1	May Britt M Tveit	K6 Kvinner 45 til 49 år	Sauda IL	1:07:37,7		741
2	Laila L Herheim	K6 Kvinner 45 til 49 år	Sauda Kommune	1:10:14,7	02:37,0	713
3	Birgitte Torbjørnsen	K6 Kvinner 45 til 49 år	Idrett uten alkohol	1:16:08,9	08:31,2	658
4	Laila Stødle	K6 Kvinner 45 til 49 år	Brakamoen	1:19:03,3	11:25,6	634
5	Laura Selvik	K6 Kvinner 45 til 49 år	Ingen klubb	1:27:09,9	19:32,2	575
6	Guri Småmo	K6 Kvinner 45 til 49 år	Sauda IL	1:28:33,6	20:55,9	566

Antall 6

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Kvinner Løype 1						
1	Kirsten Marathon Melkevik	K5 Kvinner 40 til 44 år	IL Gular	47:07,8		999
2	Anne Østbø Frafjord	K5 Kvinner 40 til 44 år	GTI friidrett Stavanger	56:29,3	09:21,5	834
3	Øverland Bjerga Eva Karin	K5 Kvinner 40 til 44 år	Sauda IL	58:41,7	11:33,9	802
4	Anne Kristine Kanestrøm	K5 Kvinner 40 til 44 år	Sauda IL	1:03:11,8	16:04,0	745
Antall	4					

## Kvinner Løype 2

1	Asbjørg Kvame Hetlesæter	K5 Kvinner 40 til 44 år	Hjelmeland IL	1:09:46,1		675
2	Vibecke Håheim	K5 Kvinner 40 til 44 år	Ingen klubb	1:15:27,0	05:40,9	624
3	Tanja Håheimsnes	K5 Kvinner 40 til 44 år	Brakamoen	1:29:38,2	19:52,1	525
Antall	3					



# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Plass	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
Kvinner Løype 1						
1	May Brit Buer	K4 Kvinner 35 til 39 år	IL Gular	45:35,6		1000
2	Therese Sjursen	K4 Kvinner 35 til 39 år	Bergen Løpeklubb	47:42,4	02:06,8	955
3	Tove Andersen	K4 Kvinner 35 til 39 år	Rustad IL	52:41,3	07:05,7	865
4	Jorunn Øye Rossebø	K4 Kvinner 35 til 39 år	Il Ny Von	1:00:18,2	14:42,6	756
5	Caroline Christie	K4 Kvinner 35 til 39 år	Varegg Fleridrett	1:00:59,1	15:23,5	747
6	Gro Anita Imsland	K4 Kvinner 35 til 39 år	Vindafjord IL	1:06:55,0	21:19,4	681
7	Katrine Skorpe	K4 Kvinner 35 til 39 år	Sauda Høyre	1:27:41,0	42:05,4	519
Antall	7					

## Kvinner Løype 2

1	Lene Doksrød	K4 Kvinner 35 til 39 år	Brakamoen	1:08:24,2		666
2	Gunn Bastlien	K4 Kvinner 35 til 39 år	sauda sykkelklubb	1:21:36,0	13:11,8	558
Antall	2					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Kvinner Løype 1</b>						
1	Heidi Weng	K3 Kvinner 23 til 34 år	IL i BUL	43:30,6		1000
2	Merete Weng	K3 Kvinner 23 til 34 år	IL i BUL	45:50,6	02:20,0	949
3	Tuva Toftdahl Staver	K3 Kvinner 23 til 34 år	Strindheim	50:43,2	07:12,6	857
4	Merete Helgheim	K3 Kvinner 23 til 34 år	Gloppen friidrettslag	50:52,4	07:21,8	855
5	Tiril Eckhoff	K3 Kvinner 23 til 34 år	Fossum IF	51:02,9	07:32,3	852
6	Celine Brun-Lie	K3 Kvinner 23 til 34 år	Tjalve	51:26,0	07:55,4	845
7	Eli Anne Dvergsdal	K3 Kvinner 23 til 34 år	IL Gular	52:10,0	08:39,4	834
8	Maryna novik	K3 Kvinner 23 til 34 år	IFK Klypetusen	54:11,6	10:41,0	802
9	Elisabeth Vik	K3 Kvinner 23 til 34 år	Varegg Fleridrett	54:29,3	10:58,7	798
10	Linda Marie Strompedal	K3 Kvinner 23 til 34 år	Namdal løpeklubb	1:06:34,2	23:03,6	653
11	Particia Flataker	K3 Kvinner 23 til 34 år	Varegg Fleridrett	1:15:59,9	32:29,3	572
Antall	11					

## Kvinner Løype 2

1	Ida-marie Marcussen	K3 Kvinner 23 til 34 år	Haukeliseter	1:03:02,3		690
2	Tonje Ovesen	K3 Kvinner 23 til 34 år	Ingen klubb	1:04:35,5	01:33,2	673
3	Kaja Torpe Lien	K3 Kvinner 23 til 34 år	Porsgrunn O-Lag	1:06:35,7	03:33,4	653
4	Sigrid B. Fatnes	K3 Kvinner 23 til 34 år	Sauda O-klubb	1:08:08,0	05:05,7	638
5	Elin Øverland	K3 Kvinner 23 til 34 år	Sauda Høyre	1:09:02,1	05:59,8	630
6	Linda Merethe Lie	K3 Kvinner 23 til 34 år	Ingen klubb	1:10:19,0	07:16,7	618
7	Veronika sund	K3 Kvinner 23 til 34 år	Haukeliseter	1:25:05,5	22:03,2	511
8	Marte Hjertenes	K3 Kvinner 23 til 34 år	Ingen klubb	1:29:46,3	26:44,0	484
Antall	8					

# Resultater per Løype

HovlandsnutenOpp2014

Risvoll Skule 14.06.2014

Class	Navn	Klasse	DistriktKlubb	Tid	Etter	Poeng
<b>Menn Løype 1</b>						
1	Stian Øvergaard Aarvik	G3 Gutter 16 til 17 år	Bfg Bergen	41:54,4		1000
2	Vebjørn Turtveit	M2 Menn 20 til 22 år	voss IL	42:28,6	00:34,2	1000
3	Tommy Haga	M2 Menn 20 til 22 år	Sogndal IL	42:52,6	00:58,2	990
4	Daniel Instanes	M1 Menn 18 til 19 år	Varegg Fleridrett	43:53,3	01:58,9	999
5	Sjur Obrestad Gabrielsen	M2 Menn 20 til 22 år	Sandnes il	44:37,0	02:42,6	952
6	Geir Steig	M1 Menn 18 til 19 år	Luster IL	44:49,1	02:54,7	979
7	Per Svela	M2 Menn 20 til 22 år	Undheim il	45:26,3	03:31,9	934
8	Sondre Handeland	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	46:21,3	04:26,9	916
9	Jørgen Dahl Paule	M2 Menn 20 til 22 år	Birkebeineren, IF	47:46,3	05:51,9	889
10	Jørgen Natvig Løvseth	M1 Menn 18 til 19 år	Byåsen IL	47:57,5	06:03,1	915
11	Pål Trøan Aune	M2 Menn 20 til 22 år	Skogn IL	48:21,7	06:27,3	878
12	Atle Mehus	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	49:17,6	07:23,2	861
13	Tobias Topp Sandvik	G3 Gutter 16 til 17 år	Hjelmeland IL	49:36,2	07:41,8	844
14	Stian Jårvik	G3 Gutter 16 til 17 år	Sauda IL	49:50,6	07:56,2	840
15	Ingvar Folkvord	M2 Menn 20 til 22 år	Sandnes il	50:27,1	08:32,7	841
16	Kristian Herheim	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	51:41,7	09:47,3	821
17	Reidar Selvik	G3 Gutter 16 til 17 år	Sauda IL	53:28,4	11:34,0	783
18	Daniel Kaale Svela	G2 Gutter 14 til 15 år	Gjesdal il	54:22,3	12:27,9	1000
19	Jonas Listøl	M1 Menn 18 til 19 år	Sauda IL	55:13,8	13:19,4	794
20	Tore André Melberg	G2 Gutter 14 til 15 år	Gjesdal il	55:52,6	13:58,2	973
21	Jonas Michalsen Tveit	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	56:05,9	14:11,5	757
22	Erlend Widerøe Hennig	M2 Menn 20 til 22 år	Hjelmeland IL	56:57,2	15:02,8	745
23	Knut Herheim	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	57:05,1	15:10,7	744
24	Daniel Fiveland	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	57:44,8	15:50,4	735
25	Mats Haugen	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	1:03:16,3	21:21,9	671
26	Mats Breivik	M2 Menn 20 til 22 år	Brakamoen	1:13:44,7	31:50,3	575
Antall	26					

## Menn Løype 2

1	vidar handeland	M2 Menn 20 til 22 år	Sauda IL	53:06,3		799
2	Fredrik Førre	M2 Menn 20 til 22 år	Randaberg IL	53:34,2	00:27,9	792
3	espen haugen iversen	M1 Menn 18 til 19 år	brattfritid.com	57:23,9	04:17,6	764
4	Eivind Sporaland	G2 Gutter 14 til 15 år	Sandnes il	1:02:22,0	09:15,7	871
5	Håvard J Djuve	G2 Gutter 14 til 15 år	Sauda IL	1:02:41,3	09:35,0	867
6	Håvard Kaldheim	M2 Menn 20 til 22 år	Bil Eramet produksjon	1:02:55,4	09:49,1	675
7	Andre Aabø Hansen	M2 Menn 20 til 22 år	Bil Eramet produksjon	1:03:21,5	10:15,2	670
8	Runar Stråbø	M2 Menn 20 til 22 år	Ingen klubb	1:08:33,7	15:27,4	619
9	Jon Ivar Tanageraas	M1 Menn 18 til 19 år	Sauda Høyre	2:59:37,5	2:06:31,2	244
Antall	9					